

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR ORISINALITAS | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Perumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan Studi Kasus | 4 |
| 1.4. Manfaat Studi Kasus | 4 |
| 1.5. Novelty..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Konsep Dasar | 6 |
| 2.2. Asuhan Keperawatan Umum | 15 |
| 2.3. Teknik <i>Slow Deep Breathing</i> | 20 |
| BAB III HASIL STUDI KASUS | 23 |
| 3.1. Gambaran Klien | 23 |
| 3.2. Karakteristik Pasien | 27 |
| 3.3. Etiologi..... | 27 |
| 3.4. Manifestasi Klinik..... | 28 |
| 3.5. Pemeriksaan Diagnostik..... | 28 |
| 3.6. Pemeriksaan Fisik | 29 |
| 3.7. Analisa Data..... | 31 |
| 3.8. Intervensi Keperawatan | 32 |
| 3.9. Implementasi Keperawatan..... | 34 |
| 3.10. Implementasi Mandiri Relaksasi Sdb | 41 |
| 3.11. Evaluasi Keperawatan..... | 44 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 46 |
| 4.1. Karakteristik Pasien | 46 |
| 4.2. Etiologi..... | 48 |
| 4.3. Manifestasi Klinik..... | 50 |
| 4.4. Diagnose Keperawatan | 51 |

| | |
|---|-----------|
| 4.5. Intervensi Keperawatan | 51 |
| 4.6. Intervensi Mandiri..... | 53 |
| 4.7. Implementasi Mandiri Teknik Relaksasi Sdb..... | 53 |
| 4.8. Evaluasi..... | 54 |
| 4.9. <i>Discharge Planning</i> | 55 |
| BAB V PENUTUP | 57 |
| 5.1. Kesimpulan | 57 |
| 5.2. Saran | 58 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : SOP *SLOW DEEP BREATHING*

LAMPIRAN 2 : SAP *SLOW DEEP BREATHING*

LAMPIRAN 3 : Materi *SLOW DEEP BREATHING*

LAMPIRAN 4 : *Leaflet SLOW DEEP BREATHING*

LAMPIRAN 5 : Formulir Bimbingan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.16

